

Kindern Zuversicht geben

Die Vortragsreihe „Wertvolle Kinder“ startet mit Psychologin Daniela Blickhan

Die erfolgreiche Vortragsreihe „Wertvolle Kinder“ startet neu durch: Sechs spannende Themen widmen sich der Frage, wie Kinder in bewegten Zeiten Halt finden können. Den Auftakt macht am Mittwoch, 5. November, die Psychologin Daniela Blickhan.

Kinder brauchen Erwachsene, die sie auf ihrem Weg begleiten, ihre Unsicherheiten ernst

„Das ‚psychische Immunsystem‘ hilft, schädliche Einflüsse abzuwehren und die Gesundheit zu erhalten.“

Daniela Blickhan
Psychologin



Foto: Daniela Blickhan

nehmen und Verantwortung übernehmen. Im ersten Vortrag in der neuen Reihe am Mittwoch, 5. November, im Vorarlberger Kinderdorf in Bregenz geht Daniela Blickhan das Themenspektrum aus der Perspektive der Positiven Psychologie an. Sie spricht darüber, wie positive Emotionen schädliche Wirkungen

von Stress abfedern und dabei helfen können, Kindern auch in krisenhaften Zeiten Halt zu geben.

Praktische Übungen

„Positive Psychologie bildet die Grundlage für Zuversicht. Unser ‚psychisches Immunsystem‘ hilft uns ebenso wie das körperliche, schädliche

Einflüsse abzuwehren und unsere Gesundheit zu erhalten“, sagt die Psychologin und Lerntrainerin.

Dieser Impulsvortrag vermittelt wissenschaftlich fundierte Konzepte und praktische Übungen für die Unterstützung positiver Gefühle und die Erfüllung der psychischen Grundbedürfnisse bei sich und anderen. Der Eintritt frei, eine Anmeldung ist erforderlich. (red)

Termin

Vortrag „Zuversicht in herausfordernden Zeiten“

Psychologin Daniela Blickhan
Mittwoch, 5. November, 20 Uhr
Wo: Vorarlberger Kinderdorf, Kronhaldenweg 2, Bregenz
Infos & Anmeldung: Andrea Pfanner, a.pfanner@voki.at, T 0676 6912787 oder online auf www.vorarlberger-kinderdorf.at

Ein Abend zum Schmunzeln und Nachdenken

Anfang Oktober lud die Harder Wirtschaft im Velotique Hotel in Hard – dem ersten Fahrradhotel seiner Art – zu einem ebenso lehrreichen wie unterhaltsamen Vortrag mit dem Titel „Die 14 häufigsten Führungsfehler“ ein. Referent Reinhard Zehetner verstand es, das Publikum mit einer lebendigen Präsentation und zahlreichen Anekdoten aus dem echten Berufsleben zu fesseln. Mit Charme und

Humor beleuchtete er typische Stolperfallen im Führungsalltag – von mangelnder Kommunikation bis hin zu übertriebener Kontrolle. Viele Zuhörerinnen und Zuhörer konnten sich in den geschilderten Situationen wiedererkennen – mal schmunzelnd, mal nachdenklich. Die Mischung aus fundiertem Wissen und praxisnahen Beispielen machte den Vortrag zu einem echten Erlebnis. (pd)



Foto: Veranstalter

Pointen am laufenden Band

Am 12. November gastiert der Austro-Mexikaner Gabriel Castañeda im Löwensaal Hohenems und erklärt in seinem neuesten Stück was ein Wandertag in seiner Volksschule mit einer Navy Seals Ausbildung gemeinsam hatte, wie sein Miele-Staubsauger Diamanten produziert, was Arnold Schwarzenegger in der Yogastunde macht und was Umweltaktivistin Emily Antonia mit einem Schlauchboot in Barcelona treibt. Schützenhilfe leisten dem Tiroler dabei viele Verhaltens-originelle Alter Egos, allen voran Thermomix-Expertin Veronika Schmiederer-Pechtl, die sich alle durch die Auswüchse unseres Seins spotten. Bitterböse wie immer, ausgestattet mit der schärfsten Zunge diesseits des Rio Grande und treffsicher wie Lucky Luke, verschießt Gabriel Castañeda auch in seinem neuesten Programm Pointen am laufenden Band. (pd)



Foto: Wigehard