

# Rückenstärkung fürs „Abenteuer Kind“

„Netzwerk Familie“ bietet Kurse für werdende Eltern an

Die Elternkurse von „Netzwerk Familie“ sollen die Bindung zwischen Eltern und Kind fördern. Ein neuer Kurs startet im März.

Seit fast zehn Jahren bietet „Netzwerk Familie“ spezielle Kurse an, um Mütter und Väter für ihre Aufgabe und in ihrer Rolle als Eltern zu stärken. Über 370 Elternteile haben bis dato von den praxisorientierten Trainings profitiert. Anfang März beginnt der nächste SAFE-Kurs. Das Gruppenangebot richtet sich an alle, die im April, Mai oder Juni ein Baby erwarten, die sich gut auf ihre Elternschaft vorbereiten und in der ersten Zeit mit ihrem Kind begleitet



Fotos: Vorarlberger Kinderdorf



Regina Mähr-Nopp

sein wollen. „Im Fokus steht dabei, Sicherheit im Umgang mit dem Baby zu entwickeln“, sagt Regina Mähr-Nopp vom Vorarlberger Kinderdorf. „Bereits in der Schwangerschaft lernen die Teilnehmenden,

feinfühlig, prompt und angemessen auf die Signale des Kindes zu reagieren.“ Der SAFE-Kurs hält viele Praxisbezüge und zahlreiche Übungen parat. Eltern werden dabei unterstützt, die Sprache des Babys zu verstehen, um ihrem Kind von Anfang an ein sicheres Nest zu bieten.

Die Plätze für den Kurs sind begrenzt, eine rasche Anmeldung wird empfohlen. (pd)

## aha-machwas-Tage 2025

Am 18. Februar bietet das aha eine Online-Infoveranstaltung für Vereine und Organisationen an.

2024 haben rund 1.300 junge Menschen an den machwas-Tagen vom aha teilgenommen und dabei verschiedene Vereine und Organisationen im Ländle kennengelernt. Unter dem Motto „Gemeinsam Gutes tun!“ nutzen Vereine und Schulklassen auch heuer wieder die letzten Schultage für ein Projekt mit Sinn. Organisatio-

nen und Vereine, die bei den aha-machwas-Tagen vom 23. Juni bis 2. Juli 2025 dabei sein möchten, können ihre Projektideen noch bis 14. März 2025 einreichen. Wer noch Infos und Inspiration braucht, hat die Möglichkeit, an einer Online-Infoveranstaltung teilzunehmen. Die Infostunde findet am Dienstag, 18. Februar 2025, von 17.30 bis etwa 18.30 Uhr online über Microsoft Teams statt. Um Anmeldung unter [www.aha.or.at/event/machwas-tage-info-veranstaltung](http://www.aha.or.at/event/machwas-tage-info-veranstaltung) wird gebeten. (pd)

Der Kurs dauert bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Pro Baby und Kurstag ist ein Selbstbehalt plus Kosten für Verpflegung zu bezahlen.

### Info

#### Infos & Anmeldung:

Vorarlberger Kinderdorf  
Netzwerk Familie  
Regina Mähr-Nopp  
T 0650 49 92 029  
E [r.maehr-nopp@netzwerk-familie.at](mailto:r.maehr-nopp@netzwerk-familie.at)  
[www.netzwerk-familie.at](http://www.netzwerk-familie.at)  
[www.vorarlberger-kinderdorf.at](http://www.vorarlberger-kinderdorf.at)

## Höchststand an Klienten in der Bewährungshilfe

Ende Dezember 2024 hatte der Verein „Neustart“ österreichweit mehr als 12.300 Klienten in der Bewährungshilfe in Betreuung. Das sind so viele wie nie zuvor.

Mehr als 12.300 Klientinnen und Klienten befanden sich Ende Dezember in Betreuung des Vereins „Neustart“. Im Vergleich zum Vorjahr ist das ein Anstieg um 3,5 Prozent. Auch in Vorarlberg zeigt sich diese Entwicklung: „Aktuell betreuen wir rund 500 Klienten in der Bewährungshilfe – so viele wie noch nie zuvor“,

so Johannes Pircher-Sanou, Leiter der Einrichtung „Neustart“ Vorarlberg. Dabei sei der Anstieg der Bewährungshilfe nicht mit steigender Kriminalität zu erklären, sondern damit, dass Gerichte Bewährungshilfe offenbar für eine wirksame Maßnahme zur Vermeidung von weiteren Straftaten erachten und sie deshalb vermehrt anordnen.

Ein wesentlicher Faktor in der Bewährungshilfe ist das Ehrenamt. In Vorarlberg engagieren sich 50 Ehrenamtliche für 130 Klienten. (ver)

Wer bei den aha-machwas-Tagen 2025 mitmachen möchte, bekommt am 18. Februar Infos dazu.



Foto: aha