

Mutmacher für Familien mit Babys gesucht

Vorarlberger sucht in Bludenz und Umgebung Personen für Ehrenamt mit Kindern

Kindern zwei bis drei Stunden Zeit pro Woche zu schenken, um Familien zu entlasten, lautet das Motto des Angebots „Ehrenamt mit Kindern“ des Vorarlberger Kinderdorfs. In Bludenz wird aktuell gleich für mehrere Familien, die erst kürzlich Eltern wurden, wertvolle Unterstützung durch Freiwillige gesucht.



Foto: Pixabay

Hilfe allemal, die inzwischen über 230 Freiwillige im ganzen Land leisten, um Kindern unbeschwerte Erlebnisse und den Eltern Verschnaufpausen zu ermöglichen. Insgesamt waren es im Vorjahr über 20.000 Stunden, die Privatpersonen investierten.

Denn das Leben mit Baby kann bei aller Freude ganz schön anstrengend sein, Vor allem wenn Unterstützung durch Großeltern oder Freunde fehlt, wenn schon andere Kinder die elterliche Aufmerksamkeit brauchen oder Sorgen den Alltag erschweren. Die Eltern wären sehr froh, wenn sie mit einem Babyspaziergang unterstützt werden könnten, um nach einer Vormittags- oder Nachmittagspause wieder erholt für ihr Kind da sein zu können.

Den Kindern Zeit schenken hilft vielen Familien.

Personen, die Freude daran haben, mit Babys spazieren zu gehen und den Kleinen Zeit zu widmen“, sagt Elisabeth Dornstetter vom Bereich „Familienimpulse“ des Vorarlberger Kinderdorfs. „Aber auch viele Eltern mit größeren Kindern würden sich eine Person wünschen, die einmal wöchentlich den Kindern Zeit schenkt und so die Eltern entlastet“, so die Ehrenamtskoordinatorin des Vorarlberger Kinderdorfs, die wie ihre Kolleginnen vom Familienimpulse-Team gerne un-

verbindlich über das Angebot informiert.

Bunte Einsatzmöglichkeiten

Die Einsatzmöglichkeiten sind so vielfältig wie die Lebenssituationen der Familien, die jemanden brauchen, der ihnen einmal wöchentlich mit den Kindern unter die Arme greift. Denn ob Babyspaziergang, Radausflug, Abstecher auf den Spielplatz, spielen, lesen, basteln oder kleine Ausflüge – wertvoll ist die

Exklusivzeit schenken

Im Bezirk Bludenz sind dringend Mutmacher und Perspektivengeberinnen gefragt, die Kindern Exklusivzeit schenken und dadurch Familien den Rücken stärken.

Viele Beispiele für das Ehrenamt mit Kindern und kompakte Infos gibts auf der Homepage des Vorarlberger Kinderdorfs unter www.vorarlberger-kinderdorf.at. Oder gleich direkt Kontakt aufnehmen: Elisabeth Dornstetter, Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs, Tel. +43 676 7645835, e.dornstetter@voki.at, www.vorarlberger-kinderdorf.at (ver)

Wertvolle Entlastung
„Wir suchen dringend offene

Wetterprognose Vorarlberg

Freitag

50%

2000 7° | 12°

Tal 13° | 21°

Samstag

70%

2000 3° | 7°

Tal 11° | 18°

Sonntag

50%

2000 0° | 4°

Tal 8° | 16°

Trend

Michael Jäger

Temperatur

Mo Di Mi Do

Wir sind
Wetter-
fest

Turbulent! Das beschreibt den Freitag. Denn wir haben den Höhepunkt des Föhnsturms. Man muss also mit Sturmböen, in den Bergen auch mit Orkanböen rechnen. Dazu wird es mit bis zu 21 Grad warm. Die Sonne lässt sich aber nicht gerne blicken. Viele Wolken ziehen durch und trotz Föhn ist sogar Regen möglich. In der Nacht auf Samstag bricht der Föhn zusammen. Daher wird es am Wochenende unbeständiger und etwas kühler mit Höchstwerten um 17 Grad. Mit dabei sind auch einige Regenschauer und lebhafter Westwind. Die Schneefallgrenze wird zudem oberhalb von 2.000 m wieder zum Thema.

Am Anfang der neuen Woche beruhigt sich das Wetter. Es gibt etwas Nebel und Sonnenschein. Danach nimmt der Atlantik wieder mehr Einfluss auf's Ländle. Es muss dann abwechselnd mit Föhn, starkem Westwind und ein paar Regenspritzern gerechnet werden. Ein richtiger Wintereinbruch ist nicht in Sicht!

Regional
Zeitungen

MeinBezirk.at

Alle Infos zum Wetter im Ländle gibt es auf www.weterring.at