

# Kinderdorf: Wertvolle Kinder

Kontaktabbruch - Wenn Traumata Familien verstummen lassen

**Kontaktabbrüche in Familien sind alles andere als eine Ausnahme, erläuterte Claudia Haarmann in der Reihe „Wertvolle Kinder“ des Vorarlberger Kinderdorfs.**

In ihrer Praxis in Essen berät die Körper- und Traumatherapeutin Claudia Haarmann sowohl Kinder, die den Kontakt zu Vater und Mutter abgebrochen haben, als auch betroffene Eltern. Familienzerwürfnisse seien nicht nur individuell dramatisch, sondern auch gesellschaftlich: Soziologen glauben, dass sich in Deutschland jährlich hunderttausend erwachsene Kinder von ihren Eltern entfernen. Laut einer Studie aus dem Jahr 2021 habe sich jeder fünfte Sohn von seinem Vater und jede zehnte Tochter von ihrer Mutter entfremdet.

## Zu viel Nähe oder Distanz

Dabei seien es mehrfach erwachsene Kinder, die den Kontakt zu ihren Eltern lösen. Frage man sie nach den Gründen, gebe es eine lange Vorgeschichte. Nach einem Schlüsselmoment aber suche man vergebens. Denn es gehe hier keineswegs um Familien, in denen Gewalt, sexueller Missbrauch oder emotionale Grausamkeit vorherrsche: „In solchen Familien müssen Kinder, um gesund zu können, aus dem Kontakt gehen“, so Haarmann. Vielmehr gehe es um Bindung: „Um das schwierige Miteinander, das im Ohneeinander feststeckt.“ Dabei würden die Vorwürfe, die Kinder gegen ihre Eltern erheben, stets in zwei Richtungen weisen: zu viel Nähe oder zu viel Distanz.

## Traumatisierungen

Claudia Haarmann sieht Kontaktabbrüche dementsprechend als den Endpunkt alter Beziehungsproblematiken zwischen Alt und Jung. Diese seien jedoch keineswegs isoliert zu betrachten. „Es geht nicht um die ‚eine‘ Familie“, betonte



Foto: Liza Summer

**Der Grund für Entfremdungen innerhalb der Familie sind entweder zu viel Nähe oder zuviel Distanz.**

Haarmann. Kontaktabbrüche hätten fast immer einen transgenerationalen Hintergrund. Nun steht die erste Generation an, die sich traue, zu fühlen und den Schmerz auszuhalten, im Fokus. Denn: Transgenerationale Traumata, Bindungswunden, die über Generationen weitergehen, würden nur

heilen, wenn jetzt junge Menschen bereit seien, den Schmerz zu verarbeiten, zu ‚verschmerzen‘. Die Jüngeren hätten zum ersten Mal die Chance, mit verhängnisvollen Beziehungsmustern aufzuräumen. Der Vortrag kann in der Mediathek des Kinderdorfs nachgehört werden. (red)

## Rund ums Geld



**Mario Boss**  
Filiale Rieden-Vorkloster  
Tel. 05 0100 75065  
[www.sparkasse.at/bregenz](http://www.sparkasse.at/bregenz)

## Gut versorgt und abgesichert

Unerwartete Ereignisse können das Leben ziemlich durcheinanderbringen, z.B. Unfall, Krankheit oder Schäden am Eigentum. Gut, wenn man in solchen Fällen abgesichert ist und sich keine Sorgen über die finanziellen Folgen machen muss.

Versicherungen spielen deshalb eine wichtige Rolle im täglichen Leben. Nicht nur, um Risiken so gering wie möglich zu halten, sondern auch als Vorsorgemaßnahme für zukünftige Ereignisse. Als Basisversicherungen empfehlen wir: Krankenversicherung, Unfallversicherung und Pensionsvorsorge.

Eine Kranken- und Unfallversicherung kann bei hohen Kosten während einer Krankheit oder nach einem Unfall einen entscheidenden Beitrag leisten. Die gesetzliche Unfallversicherung schützt Erwachsene nur bei Arbeitsunfällen und Kinder auf dem Schulweg bzw. in der Schule. Eine Pensionsversicherung trägt zur ausreichenden finanziellen Sicherheit im Ruhestand bei. Diese ist vor allem empfehlenswert, wenn Teilzeitarbeit geleistet wurde.

Die Wahl der richtigen Versicherungen hängt natürlich von den individuellen Bedürfnissen, Risiken und Zielen ab. Es ist ratsam, sich ganz bewusst mit dem Thema zu beschäftigen und professionelle Beratung in Anspruch zu nehmen.



**Gründonnerstag, 6.4.2023**  
**HAXE @ LAMM**

**Karfreitag, 7.4.2023**  
**FISCH & VEGI**

**Ostersamstag, 8.4.2023 ab 18 Uhr**  
**OSTERBOCK MIT DEN HOLZFÜCHSEN**

**Ostersonntag, 9.4.2023 & -montag 10.4.2023**  
**OSTERBOCK**

### Öffnungszeiten:

Di - Do 17 - 24 Uhr, Fr & Sa 11.30 - 24 Uhr, So 11.30 - 17 Uhr,  
Ostermontag 11.30 - 17 Uhr

**LAMM Hotel-Restaurant-Café**  
Mehrerauerstr. 52 · 6900 Bregenz  
T +43 5574 71701 · [info@lamm-bregenz.com](mailto:info@lamm-bregenz.com)  
[www.lamm-bregenz.com](http://www.lamm-bregenz.com)

**SPARKASSE**  
Bregenz