

Lebensfreude ist ansteckend

Vorarlberger Kinderdorf sucht Ehrenamtliche für stundenweise Kinderbetreuung

Manchmal sollte man sich teilen können, gerade in der Vorweihnachtszeit. Zwei Mädels (4 und 6 Jahre alt) und der kleine Nachgler (1 Jahr) halten ihre Mama ganz schön auf Trab. Für die beiden „Großen“ und viele andere Kinder in Bregenz und im ganzen Vorarlberg werden Ehrenamtliche gesucht, die sich mit Lebensfreude anstecken lassen wollen. Zwei bis drei Stunden wöchentlich genügen, um die Welt für Kinder in Bewegung zu setzen.



Foto: KINERDORF

Die Begegnung mit Kindern ist eine Bereicherung für das Leben.

und wäre über eine wöchentliche Auszeit sehr dankbar.

Ehrenamt gegen Einsamkeit

Der Fachbereich Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs sucht Menschen, die bereit sind, diesen oder anderen Familien mit zwei bis drei Stunden ihrer

Zeit pro Woche unter die Arme zu greifen. Gerade jetzt in der Adventszeit sind viele Familien mit ihrer Einsamkeit konfrontiert, weiß Daniela Wagner-Turken, Leiterin des Bereichs Familienimpulse. Über 200 begeisterte Freiwillige in ganz Vorarlberg gehen schon jetzt mit Babys

spazieren, spielen, wandern oder radeln mit Kindern, lesen ihnen vor oder werkeln im Garten. Oft vermitteln sie den Kindern ganz nebenbei auch Deutsch. Alle diese Menschen leisten mit ihrem wertvollen Einsatz notwendige Hilfe am Puls der Zeit. Dringend werden mehr Freiwillige für das Ehrenamt mit Kindern und Babys im Bezirk Bregenz gesucht. Sie alle setzen die Welt für Kinder in Bewegung und bekommen viel zurück: die Chance, sich von kindlicher Lebensfreude anstecken zu lassen, einer Familie mit ein wenig Zeit pro Woche zu helfen, ganz einfach Gutes zu tun – und dabei auch noch Spaß zu haben. Wir suchen dringend Menschen für ein Ehrenamt mit Kindern und Babys! Interessiert? Kontakt landesweit: Mo bis Fr von 8.30 bis 11.30 Uhr unter Vorarlberger Kinderdorf, Familienimpulse, T +43/(0)676/4992078, familienimpulse@voki.at (rj)

Himmlich entspannt

Tag und Nacht

Pflanzlich, mit dem bewährten Passionsblumenkraut-Extrakt

PASSEDAN®

MARKTSIEGER
PASSEDAN®
DIE NR. 1*

Mit der sanften Wirkung von Passedan®-Tropfen fühlen Sie sich am Tag ruhiger und entspannter und können dadurch auch abends besser einschlafen.

Befreien Sie sich von Ihrer Unruhe - Tag und Nacht!

Tropfen zum Einnehmen. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels bei nervöser Unruhe und bei Schlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. *Quelle: Insight Health, Ergebnis im österr. Markt: Hypnotika & Sedativa N05b, Okt. 2017 PAS_171116_RMA

HOMÖOPATHIE

auf den **●** gebracht.

Bei Erkältungen

- ✓ Bei Schnupfen
- ✓ Bei Erkältungen und gripalen Infekten
- ✓ Bei Mandelentzündung mit Halbschmerzen
- ✓ Bei Entzündungen im Mund und Rachen
- ✓ Zur Förderung der natürlichen Lymphdrainage

Vinceel
Grippe-Hoel
Lymphkomplex
Tonsilotren

F.A. CH. BEETHOVEN KG

www.gartlauer.at

Homöopathische Mittel zur Vorbeugung bei Körperkathexen, Regeneration, Nerven und Psoriasis nach Einnahme von Antibiotika, Hormonen und Phosphorsäure. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. HOMÖOPATHIEURAMA